

Tisková zpráva



Budte fit. Po Liberci vznikají venkovní posilovny

Už na několika místech ve městě si mohou Liberečané zacvičit na venkovních fitness strojích. Venkovní posilovny se těší v poslední době velké oblibě a několik jich je nově i v Liberci. Město otevřelo před několika dny nové fitness hřiště u hráze harcovské přehrady a v Jáchymovské ulici ve Františkově. Další chystá radnice v parčíku nad přehradou u Blahoslavovy ulice. Vůbec první fitness stroje umístilo město před dvěma lety v Rochlici v rámci celkové revitalizace.

Venkovní fitness hřiště pro mládež, dospělé a seniory získávají stále větší oblibu napříč všemi generacemi. Snadné a zábavné cvičení je zdarma na dosah všem, kteří dbají o svůj zdravý životní styl. Mezi panelovými domy v Jáchymovské ulici se mohou zdejší obyvatelé protáhnout na čerstvém vzduchu na třech strojích. Umístěním posilovacích strojů město pokračuje v postupné revitalizaci této lokality, která započala před lety opravou hokejbalového hřiště. V loňském roce tady město obnovilo dětské hřiště a instalovalo nové lavičky a veřejné osvětlení.

Na čtyřech fitness strojích se mohou lidé protáhnout u hráze přehrady a pro sportovněji naladěnější slouží od zimy nově postavené workoutové hřiště v lesíku nad promenádní cestou. V nejbližších týdnech dojde k opravě samotné cesty, která získá nový povrch ze žulového perku. Přibydou také první mola. Vylepšení se dočká i dětské hřiště na pláži.

„Změny chystáme také v parčíku u Blahoslavovy ulice, který citlivě zrevitalizujeme. I sem chceme umístit několik posilovacích strojů a herní prvky pro děti a lavičky. Úpravou projde také lesopark mezi přehradou a Královým hájem, kde byly v minulosti instalovány nevhodné lavičky, ty budou nahrazeny novými. Největší úpravy kolem přehrady Liberečany čekají až s generálními opravami hráze,“ řekla náměstkyně pro životní prostředí, veřejnou zeleň a cestovní ruch Karolína Hrbková.

Posilovací stroje poslouží hlavně lidem, kteří upřednostňují sportovní vyžití jednoduchou formou a bez velké námahy. Využívat je proto mohou také lidé staršího věku k rehabilitaci nebo prostě k relaxaci. *„Jak fitness stroje, tak i workoutové sestavy mají u Liberečanů velmi pozitivní ohlas. Pochvalují si je nejen sportovci, ale i maminky s dětmi. Sít těchto hřišť plánujeme rozšiřovat po celém Liberci,“* doplnila Karolína Hrbková.